

## Tipps für das Online-Studium

---

Für das Online-Studium ist insbesondere die technische Ausstattung sehr wichtig. Deshalb solltest du vorab bestimmte Dinge beachten und prüfe bevor das Studium so richtig losgeht, ob alles funktioniert.

## Checkliste für das Online-Studium

---

- Stelle sicher, dass du über das notwendige **technische Equipment** verfügst: PC, Kopfhörer / Headset, Mikrofon, Kamera, stabile Internetverbindung etc.
- Installiere dir die notwendigen **Programme** und mache dich mit diesen vertraut (z.B. Webex)
- Richte dir einen **VPN<sup>1</sup>**-Zugang für die **Online-Recherche** ein und informiere dich über die Nutzung von **Online-Medien** der **Zentralen Hochschulbibliothek** (ZHB)
- Besuche regelmäßig die **Lernplattform Stud.IP** und kontrolliere regelmäßig dein E-Mail-Postfach, damit dir keine wichtigen Informationen entgehen
- Räume immer mal wieder dein **E-Mail**-Postfach auf, damit du alle Hochschul-Mails erhalten kannst – auch die Lehrenden kommunizieren oft per Mail!
- Mache dir **Backups / Sicherungen** von deinen Materialien (z.B. in einer Cloud oder auf einer externen Festplatte)



Bildquelle: Jagrit Parajuli auf Pixabay

---

<sup>1</sup> Die **orangenen Wörter** sind jeweils verlinkt: einfach anklicken.

## **Vorbereitung auf eine Online-Lehrveranstaltung**

---

Bereite für eine Online-Veranstaltung dein Equipment vor. Teste dein Mikrofon und deine Kopfhörer vorab. Wenn du während der Online-Veranstaltung deine Kamera anschalten willst, solltest du überprüfen, was Andere in deinem Bildschirmhintergrund sehen können und entferne gegebenenfalls Bilder oder Ähnliches (frage dich: wie viel von meinem Privatleben möchte ich öffentlich machen?). Stelle zudem eine stabile Internetverbindung sicher. Gegebenenfalls kann es ratsam sein, sich ein LAN-Kabel zu besorgen.

Wenn du gewährleistet hast, dass deine Hardware funktioniert, überprüfe, ob du die notwendige Software für die Lehrveranstaltung installiert und dich angemeldet hast. Dann steht einer erfolgreichen Online-Veranstaltung nichts mehr im Wege ☺! → Siehe hierzu das Dokument [„Dos und Don'ts Online Treffen LSZ“](#)

## **Inhaltliche Vorbereitung der Online-Lehrveranstaltung**

---

Du solltest Online-Lehrveranstaltungen inhaltlich genauso vorbereiten wie Präsenzlehveranstaltungen. Schaue dir die Folien / Materialien schon vor der Veranstaltung an, sofern du diese im Voraus erhalten hast. Gehe die Inhalte durch und markiere dir Stellen, zu denen du Fragen hast. Diese kannst du dann während der Lehrveranstaltung klären.

## **Während der Online-Lehrveranstaltung**

---

Während der Online-Lehrveranstaltung solltest du dir Notizen machen. Dies ist bei asynchronen Lehrformaten, die nicht „live“ stattfinden, sondern beispielsweise in der Form von Videos, natürlich etwas leichter. Stoppe in diesem Fall regelmäßig das Video, um dir Notizen aufzuschreiben und den Stoff zu verinnerlichen. Notiere dir deine Fragen und versuche diese mit Kommiliton\*innen zu klären. Ebenfalls kannst du Fragen der oder dem Lehrenden via E-Mail stellen oder, wenn angeboten, in einer Online-Sprechstunde. Synchroner Lehrveranstaltungen, die als Live-Meeting stattfinden, ermöglichen das direkte Stellen von Fragen. Nutze diese Chancen und traue dich Fragen zu stellen!

## **Nach der Online-Lehrveranstaltung**

---

Nach der Lehrveranstaltung solltest du die Inhalte nachbereiten, um den Stoff nachhaltig zu verinnerlichen. Hierbei kann das Bearbeiten von Aufgaben, das Schreiben von Zusammenfassungen oder das Lesen von zusätzlicher Literatur hilfreich sein. Investiere kontinuierlich Zeit in die Nachbereitung des Stoffes, um den Stress beim Lernen für die Prüfungen am Ende des Semesters zu minimieren. → Siehe hierzu das Dokument [„Lernen LSZ“](#)

## **Kontakt zu Mitstudierenden**

---

Der Kontakt zu Mitstudierenden ist auch in Zeiten der Online-Lehre ein wichtiger Aspekt, der das Bewältigen des Studiums erleichtern kann. Gründe gemeinsame Gruppen oder Foren, in denen du dich mit deinen Kommiliton\*innen über den Stoff austauschen und Fragen klären kannst. Auch Gespräche über nicht-studienbezogene Themen mit den Mitstudierenden kann die eigene Stimmung und Motivation erhöhen. → Siehe hierzu das Dokument [„\(Selbst-\) Motivation“](#)

## **Siehe das Online-Studium als Chance**

---

Auch wenn das Online-Studium dich vor neue Herausforderungen stellt, solltest du es trotzdem als Chance sehen, deine Kompetenzen im Selbstmanagement und dem eigenverantwortlichen Lernen zu stärken. Außerdem bietet es dir die Chance, den für dich am besten geeigneten Lernrhythmus zu finden und so deinen Tagesablauf für dich optimal zu gestalten. Finde heraus, zu welcher Tageszeit du am motiviertesten und konzentriertesten bist und plane zu diesen Tageszeiten feste Lernphasen ein. → Siehe hierzu das Dokument [„Tipps rund ums Studieren LSZ“ / Punkt „Tagesstruktur“](#)