

Tipps für das Online-Studium

Für das Online-Studium ist insbesondere die technische Ausstattung sehr wichtig. Deshalb sollten Sie vorab bestimmte Dinge beachten und prüfen bevor das Studium so richtig losgeht.

Checkliste für das Online-Studium

- Stellen Sie sicher, dass Sie über das notwendige **technische Equipment** verfügen: PC, Kopfhörer / Headset, Mikrofon, Kamera, stabile Internetverbindung etc.
- Installieren Sie die notwendigen **Programme** und machen Sie sich mit diesen vertraut (z.B. Webex)
- Richten Sie sich einen **VPN¹**-Zugang für die **Online-Recherche** ein und informieren Sie sich über die Nutzung von **Online-Medien** der **Zentralen Hochschulbibliothek** (ZHB)
- Besuchen Sie regelmäßig die **Lernplattform Stud.IP** und kontrollieren Sie regelmäßig Ihr E-Mail-Postfach, damit Ihnen keine wichtigen Informationen entgehen
- Räumen Sie immer mal wieder Ihr **E-Mail**-Postfach auf, damit Sie alle Hochschul-Mails erhalten können
- Machen Sie **Backups / Sicherungen** von Ihren Materialien (z.B. in einer Cloud oder auf einer externen Festplatte)



Bildquelle: Jagrit Parajuli auf Pixabay

¹ Die **orangenen Wörter** sind jeweils verlinkt: einfach anklicken.

Vorbereitung auf eine Online-Lehrveranstaltung

Bereiten Sie vor der Online-Veranstaltung Ihr Equipment vor. Testen Sie Ihr Mikrofon und Ihre Kopfhörer. Wenn Sie während der Online-Veranstaltung Ihre Kamera anschalten wollen, sollten Sie überprüfen, was Andere in Ihrem Hintergrund sehen können und entfernen Sie gegebenenfalls Bilder oder Ähnliches (fragen Sie sich: wie viel von meinem Privatleben möchte ich öffentlich machen?). Stellen Sie zudem eine stabile Internetverbindung sicher. Gegebenenfalls kann es ratsam sein, sich ein LAN-Kabel zu besorgen.

Wenn Sie gewährleistet haben, dass Ihre Hardware funktioniert, überprüfen Sie, ob Sie die notwendige Software für die Lehrveranstaltung installiert und sich angemeldet haben. Dann steht einer erfolgreichen Online-Veranstaltung nichts mehr im Wege! → Siehe hierzu das Dokument „*Dos_und_Don'ts_Online_Treffen_QPL*“

Inhaltliche Vorbereitung der Online-Lehrveranstaltung

Sie sollten Online-Lehrveranstaltungen inhaltlich genauso vorbereiten wie Präsenzlehveranstaltungen. Schauen Sie sich die Folien schon vor der Veranstaltung an, sofern Sie diese im Voraus erhalten haben. Gehen Sie die Inhalte durch und markieren Sie sich Stellen, zu denen Sie Fragen haben. Diese können Sie dann während der Lehrveranstaltung klären.

Während der Online-Lehrveranstaltung

Während der Online-Lehrveranstaltung sollten Sie sich Notizen machen. Dies ist bei asynchronen Lehrformaten, die nicht „live“ stattfinden, sondern beispielsweise in der Form von Videos, natürlich etwas leichter. Stoppen Sie in diesem Fall regelmäßig das Video, um sich Notizen aufzuschreiben und den Stoff zu verinnerlichen. Notieren Sie sich auch Ihre Fragen und versuchen Sie diese mit Kommiliton*innen zu klären. Ebenfalls können Sie Fragen der oder dem Lehrenden via E-Mail stellen oder, wenn angeboten, in einer Online-Sprechstunde. Synchroner Lehrveranstaltungen, die als Live-Meeting stattfinden, ermöglichen das direkte Stellen von Fragen. Nutzen Sie diese Chancen und trauen Sie sich Fragen zu stellen!

Nach der Online-Lehrveranstaltung

Nach der Lehrveranstaltung sollten Sie die Inhalte nachbereiten, um den Stoff nachhaltig zu verinnerlichen. Hierbei kann das Bearbeiten von Aufgaben, das Schreiben von Zusammenfassungen oder das Lesen von zusätzlicher Literatur hilfreich sein. Investieren Sie kontinuierlich Zeit in die Nachbereitung des Stoffes, um den Stress am Ende des Semesters zu minimieren. → Siehe hierzu das Dokument „Lernen_QPL“

Kontakt zu Mitstudierenden

Der Kontakt zu Mitstudierenden ist auch in Zeiten der Online-Lehre ein wichtiger Aspekt, der das Bewältigen des Studiums erleichtern kann. Gründen Sie gemeinsame Gruppen oder Foren, in denen Sie sich mit Ihren Kommiliton*innen über den Stoff austauschen und Fragen klären können. Auch Gespräche über nicht-studienbezogene Themen mit den Mitstudierenden kann die eigene Stimmung und Motivation erhöhen. → Siehe hierzu das Dokument „(Selbst-) Motivation“

Sehen Sie das Online-Studium als Chance

Auch wenn das Online-Studium Sie vor neue Herausforderungen stellt, sollten Sie es trotzdem als Chance sehen, Ihre Kompetenzen im Selbstmanagement und dem eigenverantwortlichen Lernen zu stärken. Außerdem bietet es Ihnen die Chance, den für Sie am besten geeigneten Lernrhythmus zu finden und Ihren Tagesablauf für Sie optimal zu gestalten. Finden Sie heraus, zu welcher Tageszeit Sie am motiviertesten und konzentriertesten sind und planen Sie zu diesen Tageszeiten feste Lernphasen ein. → Siehe hierzu das Dokument „Tipps_rund_ums_Studieren_QPL“ / Punkt „Tagesstruktur“