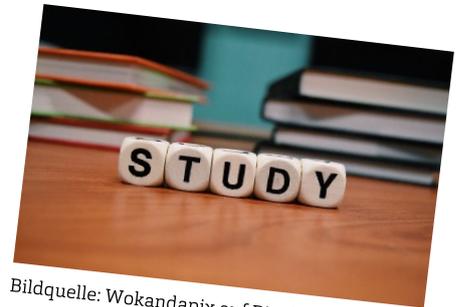


Allgemeine Hinweise zum Studium

Holen Sie so viel wie möglich aus Ihrem Studium heraus!

Um gut in das Studium zu starten, ist es hilfreich, wenn Sie sich vorab überlegen wie Sie das Lernen und den Studienalltag gestalten wollen. Im Folgenden finden Sie hierzu von uns einige zusammengestellte Hinweise. Wir wünschen Ihnen einen guten und erfolgreichen Studienverlauf!



Bildquelle: Wokandapix auf Pixabay

Verantwortung übernehmen

- Finden Sie Dinge **selbst** heraus und warten Sie nicht, dass Andere auf Sie zugehen und Ihnen Informationen geben.
- Setzen Sie sich selbst **Ziele** und überlegen Sie, wie Sie diese erreichen können. → Siehe hierzu das Dokument „*Tipps_rund_ums_Studieren_QPL*“/ Punkt „Ziele“
- **Strukturieren** Sie Ihre Woche. Sie sind in einem Vollzeit-Studium. Dies bedeutet, Sie verbringen um die 40 Stunden in der Woche mit Ihrem Studium. → Siehe hierzu das Dokument „*Tipps_rund_ums_Studieren_QPL*“/ Punkt „Selbst- und Zeitmanagement“ + „Tagesstruktur“
- **Planen** Sie vorausschauend und überlegen Sie, wen Sie ggf. um Unterstützung bitten können und möchten.
- Nutzen Sie **Extra-Kurse**¹, um Ihren Wissensstand zu erweitern.
- Seien Sie gut **informiert** – lesen Sie, fragen Sie nach, informieren Sie sich.
- Finden Sie einen **Ort** ohne Ablenkungen, an dem Sie sich gut konzentrieren und lernen können.

¹ Die **orangenen Wörter** sind jeweils verlinkt: einfach anklicken.

Entscheidungen treffen

Stellen Sie sich die folgenden Fragen und schreiben sich die Antworten auf. Schauen Sie sich im Laufe des Studiums Ihre Antworten immer mal wieder an und überprüfen Sie, ob sie immer noch so passend für Sie sind:

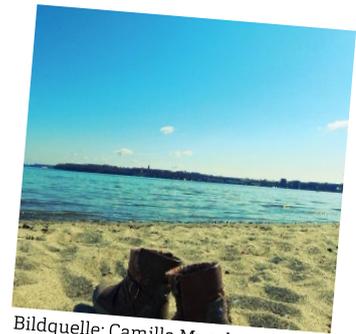
- **Warum** studiere ich und wie beeinflusst das mein Leben und meine berufliche Planung?
- **Wie** kann ich mich motivieren? → Siehe hierzu das Dokument „(Selbst-)Motivation“
- **Welche** Ressourcen und Angebote sind verfügbar und wie kann ich diese nutzen? Wie zum Beispiel: [Bibliothek](#), [Unterstützung](#) auf dem Campus, [studentische Organisationen](#), Beratung zum [Auslandssemester](#).

Lernverhalten überprüfen

- **Planen** Sie wöchentlich ein fixes Zeitfenster ein, um sich Ihre Veranstaltungunterlagen aus der Woche anzuschauen. → Siehe hierzu das Dokument „[Tipps_rund_ums_Studieren_QPL](#)“/ Punkt „[Tagesstruktur](#)“
- Versuchen Sie **inhaltliche** Verbindungen zwischen Ihren Veranstaltungen zu entdecken. → Siehe hierzu das Dokument „[Lerntypen](#)“
- **Vernetzen** Sie sich mit Ihren Mitstudierenden, um sich gegenseitig zu unterstützen und um den Stoff leichter zu verstehen und Fragen zu stellen.
- Überprüfen Sie regelmäßig Ihre **Ziele** und schauen Sie, ob diese noch aktuell sind. Im Laufe des Semesters können sich diese verändern. → Siehe hierzu das Dokument „[Tipps_rund_ums_Studieren_QPL](#)“/ Punkt „[Ziele](#)“
- Schauen Sie sich Ihre **Notizen** von der letzten Veranstaltung an bevor Sie in die nächste Veranstaltung gehen.
- Seien Sie bezüglich Ihres **Lernfortschritts** ehrlich zu sich selbst.

Haben Sie Spaß

- Nutzen Sie **Extra-Curriculare Angebote**, die Ihnen Spaß machen (egal ob Sport, Musik, Sprache etc.).
- Nutzen Sie die Zeit, um sich **mit Anderen** auszutauschen und anzufreunden.
- Schreiben Sie sich das Interessanteste aus jeder Veranstaltung heraus und nutzen Sie diese Notizen, um sich beim Lernen zu **motivieren**. → Siehe hierzu das Dokument „(Selbst-)Motivation“



Bildquelle: Camilla Muschner,
HS Flensburg