

Kompakt-Veranstaltung

Lernen im Studium





LSZ-Vorstellung

LSZ – Lernen und Sprachen. Können wir.



Wir vom Lern- und Sprachenzentrum, kurz [LSZ](#), bieten dir im gesamten Studiumsverlauf verschiedene Angebote, um Dich zu unterstützen.

Egal, ob es das Thema Lernen ist, Präsentieren, Excel, Word oder Sprachen. Wir haben alles im Angebot 😊

Das sind wir.



Victoria Richter



Camilla Muschner



Heike Witt



Margret Reimer



Hendrik van der Sluis



Lotta Fröchtenicht



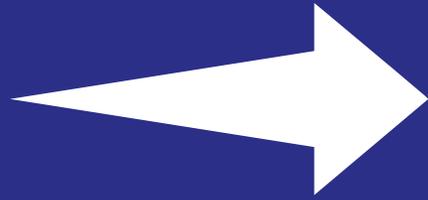
Lernen

Warum eigentlich Lernen lernen?



- **Eigenverantwortliches** und **strukturiertes Lernen** zählt zu den zentralen Anforderungen und Zielen eines Hochschulstudiums.
- Im Gegensatz zur Schulzeit, in der Lehrkräfte, Schulbücher und Lehrpläne weitgehend die Lernprozesse vorgeben und die Schüler*innen in einem festen Klassenverband lernten, sind Studierende an der Hochschule größtenteils **selbst dafür verantwortlich**, ihr Studium zu organisieren.
- Dies schließt z.B. das Festlegen relevanter Lerninhalte, den Erwerb wissenschaftlicher Methoden sowie die individuelle Planung und Durchführung des Lernprozesses ein.
- Das Lernen von der Schule oder Ausbildung unterscheidet sich sehr von dem an einer Hochschule.

Worauf kommt es an?



Studien- und Prüfungsordnung

- Du solltest einen **Überblick** über Deinen **Studienverlauf** haben.
- Den findest Du in Deiner **Studien- und Prüfungsordnung** auf der Website unter Deinem Studiengang



Balance finden

- Finde eine für Dich passende **Balance** zwischen **Struktur** (Semesterplanung, Tagesablauf etc.) und Deiner **Freizeit**.
- Es ist völlig normal, wenn das in den ersten Wochen noch nicht so ganz klappt.



Methoden, Tools ausprobieren

- Probiere immer mal wieder neue Methoden oder Tools aus, die Dein **Lernen unterstützen**.
- Du wirst im Laufe des Studiums immer mal wieder Strukturen und Methoden **anpassen**.



Eigener Arbeits- und Lernstil

- Natürlich wirst Du Deinen ganz eigenen Arbeits- und Lernstil entwickeln.
- Das kann am Anfang noch frustrierend sein, wenn nicht alles so klappt.
- Umso so schöner, wenn Du dann merkst, **was Du brauchst**, um gut zu lernen.

1. Umsetzung: Lernplatz

Starte direkt mit einer praktischen Umsetzung: **richte Dir einen Lernplatz ein!**

- Eine gute Lernatmosphäre hilft dir, dich besser zu konzentrieren und Ablenkungen vorzubeugen.
- Dein Lernplatz ist ein wichtiger Faktor für deinen Lernerfolg.
- Hier kommt es darauf an, dass du dich wirklich wohl fühlst und du eine gute Lernatmosphäre hast, die dich motiviert.
- Schau Dir Deinen Lernplatz einmal genauer an und überprüfe, ob er folgende Aspekte erfüllt



Ausreichend
Licht



Bequemer
Sitzplatz



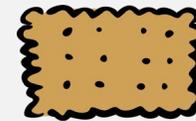
Lern-
materialien



Platz für
Getränke



Aufgeräumte
r Lernplatz



Extra Portion
Motivation



Materialien
griffbereit

2. Umsetzung: Lernplan

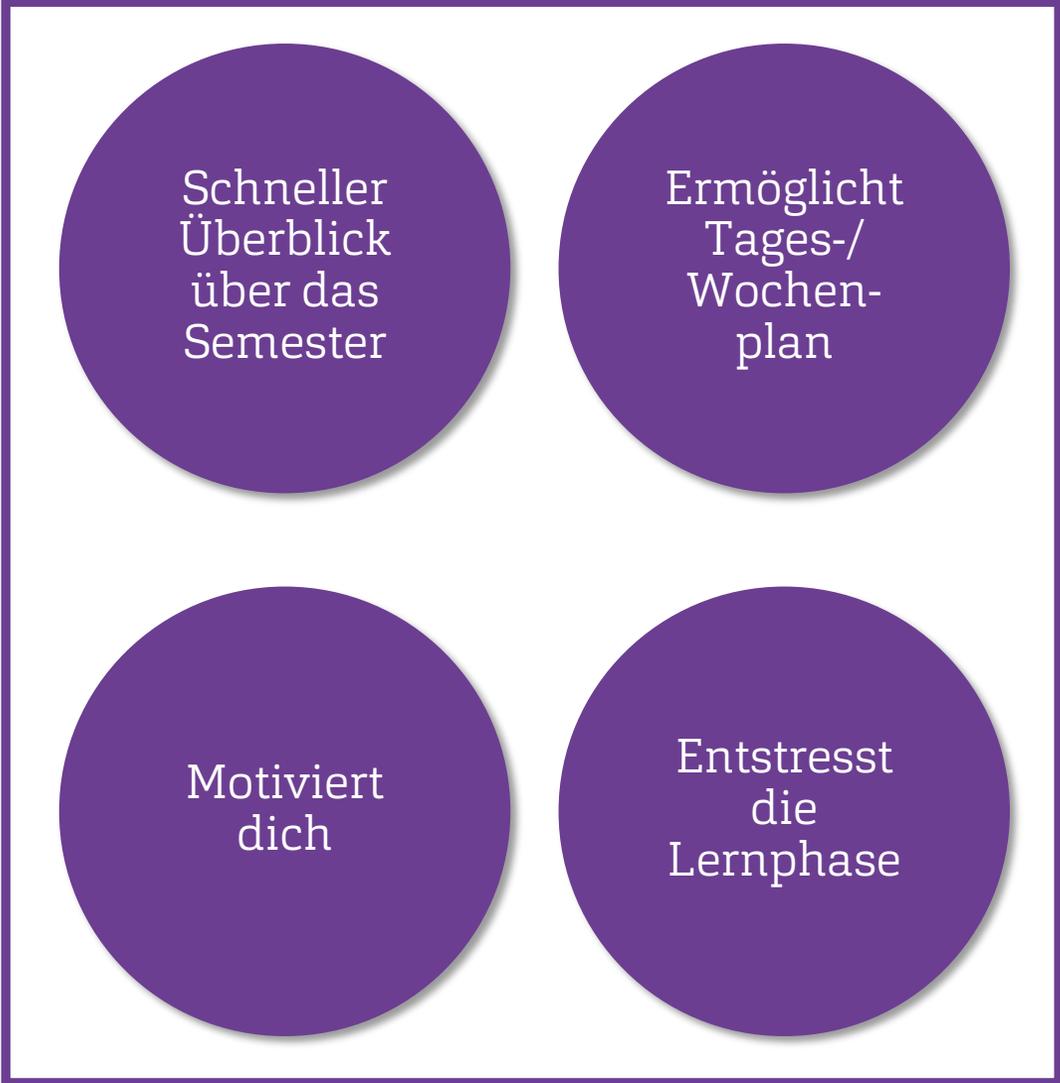
Ein Semesterplan **schafft Struktur** und hilft, den **Überblick** über den Lernstoff zu behalten.

So lässt sich die Zeit bis zu den Prüfungen effizient nutzen und unnötiger Stress vermeiden.

- ✓ Er fördert die **Motivation**, organisiert den Lernstoff und macht Fortschritte sichtbar.
- ✓ Außerdem unterstützt er eine gezielte Prüfungsvorbereitung und **erleichtert** die aktive Mitarbeit in Lehrveranstaltungen.
- ✓ Wichtige **Inhalte** werden so schneller und besser **verinnerlicht**.

Auch, wenn die Prüfungen noch weit weg erscheinen, richte Dir eine **Erinnerung** ein, damit Du damit frühzeitig beginnst, am Besten schon in der zweiten oder dritten Woche im Semester.

Du kannst ihn dann immer noch anpassen.



Schneller
Überblick
über das
Semester

Ermöglicht
Tages-/
Wochen-
plan

Motiviert
dich

Entstresst
die
Lernphase

Tipps zum Studienstart

Auf unserer digitalen Pinnwand „Studienstart Edition“ haben wir Dir viele Impulse zusammengestellt.

Mit [diesem Link](#) kommst Du zur Pinnwand.

Was ist wichtig beim Lernen zum Studienstart? (instagram.com/lasz_fl/ - lasz@hs-flensburg.de)
Auf dieser digitalen Pinnwand findest du einiges zum Thema Lernen. Schau dir das an, was dich gerade interessiert und den Rest einfach später.



The screenshot shows a digital pinboard with 12 cards, each with a purple header and a white body. The cards are arranged in a grid. The cards are:

- Start**: Was erwartet mich hier? Eine Sammlung an verschiedenen Methoden und Impulsen für dein Start ins Studium...
- Lernplatz**: Impuls - Theorie Die Gestaltung des Arbeitsplatzes ist so wichtig, da es hier darauf ankommt, dass du nicht abgelenkt wirst vom Lernen...
- Lernplan**: Was ist ein Lernplan? Ein Lernplan unterstützt dich bei der Vorbereitung auf deine Prüfungen, motiviert dich beim Lernen...
- Getting things done**: Das Parkinson'sche Gesetz Viele von uns gehen eher verschwenderisch mit der Zeit um. Das ist auch nicht verwunderlich, wenn wir z.B. von dem Standard eines 8-Stunden-Tags ausgehen...
- Pausen**: Richtig Pause machen Es ist wichtig über den Tag verteilt Pausen einzulegen. Wichtig ist dabei, dass die Pause eine gegensätzliche Aktivität darstellt...
- Notizen**: Ganz Allgemein Gute Notizen sind deine Rettung in der Lernphase. Denn sie dienen als Leitfaden, um wichtige Informationen für die Prüfungen wiederzufinden...
- Angebote an der Hochschule**: Tipps von Studierenden Hier findest du eine Reihe an Tipps von Studierenden aus höheren Semestern, die sie für neue Studierende zusammengefasst haben...
- Start**: Hast du Fragen? Dann melde dich gerne bei uns unter lasz@hs-flensburg.de.
- Lernplatz**: WUSSTEST DU.? Jedes die Gestaltung deines Arbeitsplatzes so wichtig ist, da es hier darauf ankommt, dass du nicht abgelenkt wirst vom Lernen...
- Lernplan**: Lernplan erstellen Lernplan erstellen • Vorlage, Anleitung und Tipps <https://studifyfix.de/studienipps/lernplan-erstellen...>
- Getting things done**: Parkinson'sches Gesetz Das Parkinson'sche Gesetz besagt, dass eine Aufgabe sich genau in dem Maß ausdehnt wie viel Zeit ich für die Erledigung zur Verfügung stelle...
- Pausen**: Pausentypen **Unterbrechungspause (1 min)** **Mispause (5-10 min)** **Kaffeepause (15 min)** **Ehrerbepause (60-130 min)**
- Notizen**: Allgemeine Tipps für Notizen **Probiere aus und entscheide dich, ob du Notizen lieber digital oder auf Papier anfertigst.**
- Angebote an der Hochschule**: Rookie-Kurs Wichtige Infos zum Studienstart findest du in unseren Online-Kursen. Melde dich einfach an unter <https://moodle.hs-flensburg.de/course/view.php?id=526>
- Notizen**: WUSSTEST DU.? Jedes die Gestaltung deines Arbeitsplatzes so wichtig ist, da es hier darauf ankommt, dass du nicht abgelenkt wirst vom Lernen...
- Angebote an der Hochschule**: Rookie Basics Dein Start ins Studium



Tipps für die ersten Wochen & den Studienalltag

Gut zu wissen!



Der deutsche Psychologe Herrmann Ebbinghaus hat die Behaltens- und die Gedächtniskurve quasi ins Leben gerufen.

Was ist die Vergessenskurve?

Sie zeigt an wie schnell wir Inhalte in einer bestimmten Zeit wieder vergessen:

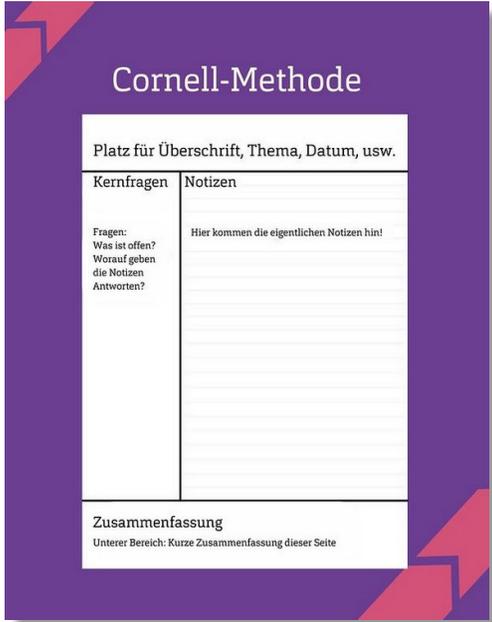
- _ nach 20 Minuten können wir danach nur 60 % noch wiedergeben von dem, was wir eben noch gehört, gelesen haben
- _ und nach 24 Stunden sind es nur noch 34 %, was wir wieder geben können.



Notizen machen

Bitte auf die Bilder für mehr Infos klicken

Im Studium sind **Notizen unerlässlich**, um Prüfungen zu bestehen. Du bekommst in allen Veranstaltungen so viele Informationen, dass es wichtig ist, dass Du Dir Deine Notizen **sinnvoll aufschreibst** und **organisierst**, denn Du möchtest das Wochen später noch lesen und verstehen können

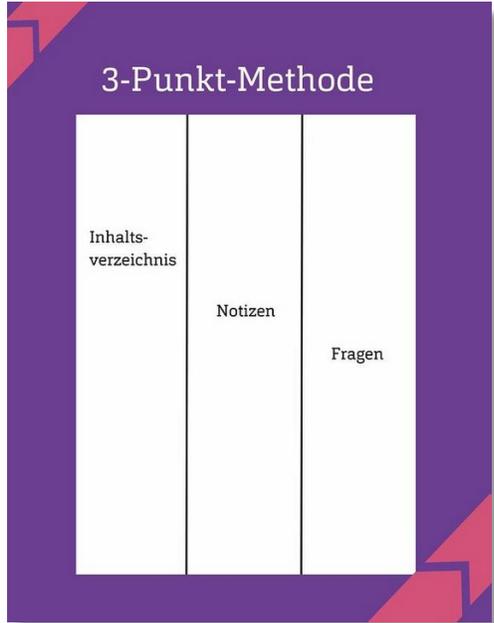


Cornell-Methode

Platz für Überschrift, Thema, Datum, usw.

Kernfragen	Notizen
Fragen: Was ist offen? Worauf geben die Notizen Antworten?	Hier kommen die eigentlichen Notizen hin!

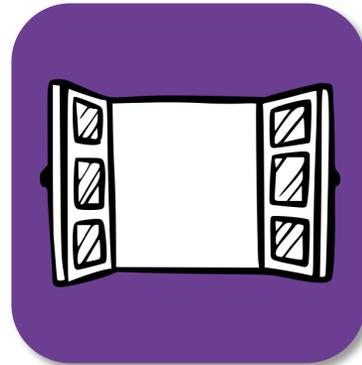
Zusammenfassung
Unterer Bereich: Kurze Zusammenfassung dieser Seite



3-Punkt-Methode

Inhaltsverzeichnis	Notizen	Fragen
--------------------	---------	--------

Morgenritual etablieren – Ideen



Probiere mal eine Morgenroutine zu etablieren. So kannst Du entspannt in den Tag starten und behältst so auch während des Semesters eine innere Ruhe.



Allgemeine Hinweise

Erste Lehrveranstaltung



- Informiere Dich vorab, wann Deine erste Veranstaltung im Semester startet und wo diese stattfindet.
- Nimm Dir etwas für Notizen mit und sei pünktlich.
- Mehr **Tipps** zur Vorbereitung auf die erste Veranstaltung findest Du auf der **Checkliste** unter diesem [Link](#).

ZHB – Literatur, Lernort und mehr



- Lernräume
- Kopieren, scannen, drucken
- Literaturrecherche: Zeitschriften, e-Books, Fernleihe, DVDs etc. (Lernvideos zu verschiedenen Themen)
- Kostenfrei

Lern- und Arbeitsräume

Neben den Lernplätzen in der ZHB, hast Du auch an der Hochschule die Möglichkeit zu Lernen.

Alle Lern- und Arbeitsräume findest Du auf der Website unter diesem [Link](#).



The screenshot shows the website header with navigation links: Studium, Hochschule, Forschung, International, and a red 'jetzt bewerben' button. A search bar is also present. The main heading is 'Arbeitsräume für Studierende'. Below it is a photograph of students working at a table. A text block follows: 'Wenn du auch außerhalb deiner Lehrveranstaltungen einen ruhigen Ort zum Arbeiten oder Lernen brauchst, stehen dir auf dem Campus mehrere Räume zur Verfügung.' Below this is a sub-heading 'Lernräume in Containergebäuden' and a bullet point: '• Geb. 12.1, Raum 9 (8 Plätze)'.

Tipps & Tricks von Studierenden für Studierende

Auf der Website haben Studierende aus höheren Semestern ihre Erfahrungen geteilt. Dort findest Du eine Reihe an Tipps zu verschiedenen Themen während des Studiums.

Wie z.B.:

- Lernpläne erstellen
- Zeiteinteilung
- Motivation

[Hier ist der Link zur Website.](#)



The screenshot shows the website of Hochschule Flensburg (University of Applied Sciences). The page is titled "Tipps und Tricks fürs Studium" and features a large blue box with the text "Tipps & Tricks". Below this, there is a paragraph of text in German, followed by a section titled "Studienstart" with a list of links to PDF documents.

Hochschule Flensburg
University of Applied Sciences

Studium ▾ Hochschule ▾ Forschung ▾ International ▾ [Jetzt bewerben](#)

[Startseite](#) > [Studium](#) > Tipps und Tricks fürs Studium

Tipps und Tricks fürs Studium

Tipps & Tricks

Egal, ob du dein Studium gerade erst startest oder schon länger dabei bist, in jeder Phase des Studiums kommen Fragen auf. Hier findest du Ideen und Hinweise, die für einen gelungenen Studienstart und für ein erfolgreiches Studium hilfreich sind.

Du findest in den Dokumenten Impulse für den Studienalltag, die von Studierenden aus höheren Semestern erstellt worden sind. Möchtest du noch mehr erfahren, wie du dich auf dem Campus **weiterbildest** oder welche **Freizeitangebote** du nutzen kannst? Dann schaue [hier](#) in unserem **CampusCompass** nach.

Studienstart

- [Allgemeines zum Studium \(PDF\)](#)
- [Checkliste: Erste Schritte \(PDF\)](#)
- [Hochschul-ABC \(PDF\)](#)
- [Lehrformen und -personen \(PDF\)](#)

Rookie Basics

Dein Start ins Studium

 LSZ
Moodle-Kurs

Damit du dich schnell an der Hochschule und im Studium zurechtfindest, haben wir dir alle wichtigen Infos auf einen Blick zusammengestellt:

- Campusplan
- Infos zum Stundenplan
- Lerntipps
- Ansprechpersonen
- Etc.

Klicke gleich auf [Link](#). Du findest den Raum unterhalb der **Anmeldung** unter „**Wichtige Links**“.



Lern- und
Sprachen
Zentrum

**Folge uns
auf Instagram.**



[@lsz_fl](#)