

*Kompakt-Veranstaltung*

# „Selbstmanagement-Tipps im Studium“

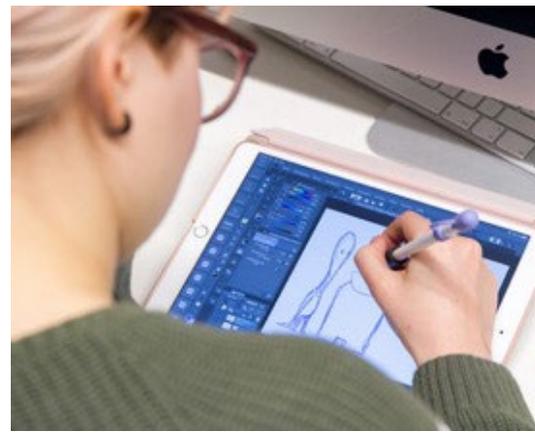
Camilla Muschner



Hochschule  
Flensburg  
University of  
Applied Sciences



Lern- und  
Sprachen  
Zentrum



# Zeiteinteilung

# Eigene Leistungskurve kennen – Hochs und Tiefs besser nutzen



- Wann stehe ich gerne auf?
- Wann kann ich mich gut konzentrieren?
- Zu welcher Tageszeit bin ich besonders produktiv?
- Wann brauche ich eine Pause?
- etc.



**Wir wünschen dir einen  
guten Studienstart.**



**Lern- und  
Sprachen  
Zentrum**

Hier findest du uns auf  
Instagram:

