

Kompakt-Veranstaltung

„Selbstmanagement-Tipps im Studium“

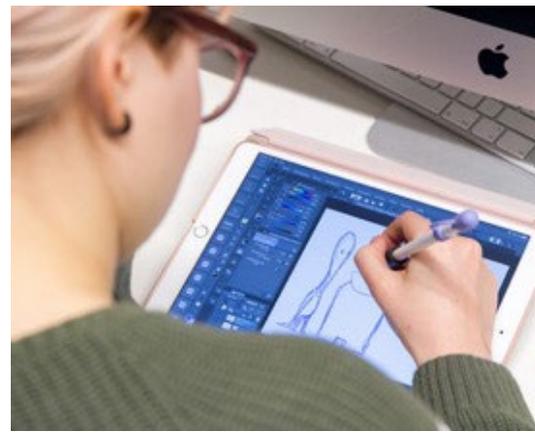
Camilla Muschner



Hochschule
Flensburg
University of
Applied Sciences



Lern- und
Sprachen
Zentrum



LSZ-Vorstellung

LSZ – Lernen und Sprachen. Können wir.



LSZ – Lernen und Sprachen. Können wir.



Zeit- &
Selbst-
manage-
ment

Excel,
Word, PPT

Wissen-
schaftl.
Schreiben

Lern-
themen

... & noch mehr



LSZ – Lernen und Sprachen. Können wir.



Englisch-
Angebote

Cambridge
Zertifikat

English
Conver-
sation

Deutsch,
Spanisch,
Dänisch
etc.

... & noch mehr



Das sind wir.



Janntje Böhlke-Itzen



Camilla Muschner



Heike Witt



Aylin Jegust



Victoria Richter



Margret Reimer



Nane Sibbersen



Hendrik van der Sluis

Was bedeutet eigentlich Selbstmanagement?

Was ist Selbstmanagement?

**Fähigkeiten und Kompetenzen
Aufgaben eigenständig zu
bewältigen**

**Sich selbst erfolgreich
organisieren**

**Aufgaben in der zur verfügbar
stehenden Zeit ohne Druck zu
erledigen**

Überblick über Aufgaben

**Methoden zur Lösung von
Problemen und
Herausforderungen**

Priorisieren

Minimiert Stress

Motiviert bleiben

**Wir wünschen dir einen
guten Studienstart.**



Hier findest du uns auf
Instagram:

