

*Kompakt-Veranstaltung*

# „Selbstmanagement-Tipps im Studium“

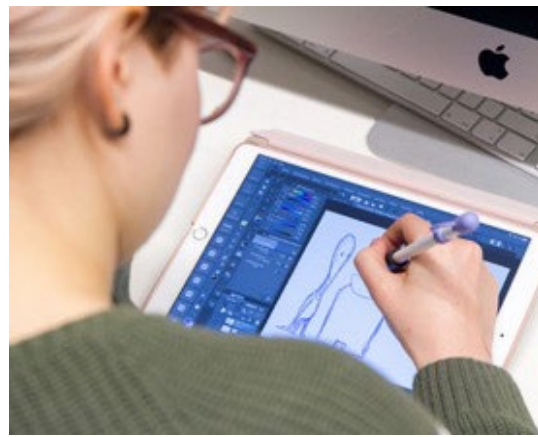
Camilla Muschner



Hochschule  
Flensburg  
University of  
Applied Sciences



Lern- und  
Sprachen  
Zentrum



# LSZ-Vorstellung

# LSZ – Lernen und Sprachen. Können wir.



# LSZ – Lernen und Sprachen. Können wir.



Zeit- &  
Selbst-  
manage-  
ment

Excel,  
Word, Ppt

Wissen-  
schaftl.  
Schreiben

Lern-  
themen

... & noch mehr



# LSZ – Lernen und Sprachen. Können wir.



Englisch-  
Angebote

Cambridge  
Zertifikat

English  
Conver-  
sation

Deutsch,  
Spanisch,  
Dänisch  
etc.

... & noch mehr



# Das sind wir.



Janntje Böhlke-Itzen



Camilla Muschner



Heike Witt



Aylin Jegust



Victoria Richter



Margret Reimer



Nane Sibbersen



Hendrik van der Sluis

# Was bedeutet eigentlich Selbstmanagement?

# Was ist Selbstmanagement?

**Fähigkeiten und Kompetenzen  
Aufgaben eigenständig zu  
bewältigen**

**Sich selbst erfolgreich  
organisieren**

**Aufgaben in der zur verfügbar  
stehenden Zeit ohne Druck zu  
erledigen**

**Überblick über Aufgaben**

**Methoden zur Lösung von  
Problemen und  
Herausforderungen**

**Priorisieren**

**Minimiert Stress**

**Motiviert bleiben**



**Wir wünschen dir einen  
guten Studienstart.**



**Lern- und  
Sprachen  
Zentrum**

Hier findest du uns auf  
Instagram:

